

Tiltaksoversikt Harstad kommune



Tiltaksoversikt Harstad kommune

Denne tiltaksoversikten er laget for å gi en samlet oversikt over tiltak og tverrfaglige møteplasser for barn og unge i Harstad kommune. Beskrivelsene omfatter først og fremst tiltak og tilbud i kommunal regi, og det er også tatt med noen tiltak og tilbud i regi av spesialisthelsetjenesten, frivillig sektor og andre.

Formålet med å lage en slik oversikt er å gjøre det enklere for foreldre/foresatte, ansatte i barnehage, skole, hjelpetjenestene og andre aktører å finne ut hvilke tilbud som finnes i kommunen. Det er gitt en beskrivelse av hvilke tjenester som tilbyr de ulike tiltakene og hvem som er målgruppen. Så langt som mulig er det også oppgitt hvordan man skal gå frem for å søke, eller få vedtak om de ulike tiltakene, og hvordan komme i kontakt. Link til nettsidene er også oppgitt, slik at man kan gå inn på tjenestenes sider for ytterligere informasjon.

Oppbygging av tiltaksoversikten:

Del 1 er en oversikt over **kommunale tjenester og tiltak** til barn og unge alder 0-25 år i Harstad kommune

Del 2 er en oversikt, som ikke er utfyllende, over **tiltak i frivillig sektor og fra andre regionale og nasjonale aktører**

Del 3 inneholder en beskrivelse av de **tverrfaglige samarbeidsarenaer** som Harstad kommune har.

Innhold

1	KOMMUNALE TJENESTER OG TILTAK	5
	ALTERNATIVE OPPLÆRINGSARENAER	5
	BARNEVERNTJENESTEN	5
	BIBLIOTEK	7
	BO OG OPPFØLGING	7
	CENTRUM FRITIDSKLUBB	8
	ENHET FOR INTEGRERING	8
	ENHET FOR LIVSMESTRING	8
	ERNÆRINGSFYSIOLOG	9
	FAMILIENS HUS	9
	FOYER HARSTAD	10
	FRISKLIVSSENTRALEN	11
	FRITIDSKASSEN	11
	FYSIOTERAPI OG ERGOTERAPI FOR BARN OG UNGE	11
	HELSESTASJON	12
	HELSESTASJON FOR UNGDOM OG STUDENTER	12
	JOBBSHUSET HARSTAD	13
	KOMMUNEPSYKOLOG FOR BARN OG UNGE	13
	KREFTKOORDINATOR	14
	KRISESENTERET HARSTAD	14
	KULTURSKOLEN	15
	LEDSAGERBEVIS	15
	LEGETJENESTER	16
	NAV	16
	PEDAGOGISK-PSYKOLOGISK TJENESTE (PPT)	17
	RADIO HARSTAD	17
	RUSKONTRAKT	18
	SKOLEHELSETJENESTEN	18
	TORS DAGSKLUBBEN, KREATIVT VERKSTED OG HÅNDBALL	19
	UNGDOMMENS HUS	19
	VAKSINASJONSKONTORET	20
2	ANDRE REGIONALE OG NASJONALE AKTØRER OG TILTAK I FRIVILLING SEKTOR	20
	BUP (BARNE- OG UNGDOMSPSYKIATRIEN) HARSTAD	20
	FAMILIEVERNKONTORET HARSTAD NARVIK	20
	FONTENEHUSET	21

FRELSESARMEEN	21
FRITIDSTILBUD	22
HARSTAD POLITISTASJON.....	22
KIRKENE I HARSTAD	22
KONFLIKTRÅDET	23
MOBBEOMBUDET	23
OVERGREPSMOTTAKET I HARSTAD	23
RØDE KORS.....	24
TURBUA.....	24
3 TVERRFAGLIGE SAMARBEIDSARENAER	25
FAST MØTETID FOR PPT OG BARNEHAGER	25
FOREBYGGENDE FORUM	25
KOORDINERINGSGRUPPEN	25
STATENS BARNEHUS TROMSØ	25
TIDLIG INN TEAM	26
TVERRFAGLIG KONSULTASJONSTEAM FOR BARN I.....	26
FØRSKOLEALDER	26
TVERRFAGLIGE TEAM I BARNE- OG UNGDOMSSKOLE	26

1 KOMMUNALE TJENESTER OG TILTAK

ALTERNATIVE OPPLÆRINGSARENAER	
Ressurssenter for ungdomstrinnet	Ressurssenteret er lokalisert ved Seljestad ungdomsskole og målgruppen er elever på ungdomsskoletrinnet med særskilt store tilretteleggingsbehov. Ressurssenteret skal motvirke ekskludering og segregering gjennom å gi den enkelte elev tilhørighet blant jevnaldrende både i sin vanlige klasse og sammen med andre elever tilknyttet ressursenteret. Tilbudet er frivillig og inntak gjøres etter søknad fra foresatte. Et stort tilretteleggingsbehov, beskrevet i en sakkyndig vurdering, skal ifølge opplæringsloven ligge til grunn for inntaket.
Kilhus læringsarena	Kilhus læringsarena er et tilbud for elever på ungdomstrinnet i Harstad kommune som av ulike årsaker ikke finner seg til rette på skolen eller klarer å følge det ordinære skoleløp. Kilhus læringsarena kan gi et fulltidstilbud for elever som har behov for en tilbaketrukket, rolig arena i en kortere eller lengre periode av sitt skoleløp. Elevene følger ordinær læreplan så langt det lar seg gjøre
Grøtavær leirskole	Tiltak 1: Alternativ dag i perioden november - mars: Grøtavær leirskole kan i perioden mellom leirskolesesongene høst og vår, tilby en dag i uken for enkeltelever eller grupper på <u>mellomtrinn og ungdomstrinn</u>. I en elevgruppe kan det være elever fra ulike skoler som har sammenfallende behov. Innholdet på denne dagen vil ha et praktisk preg, definert ut fra elevenes behov og i nært samarbeid med avgiverskolene Tiltak 2: Alternativ dag på leirskolen: Grøtavær leirskole har mulighet til å la elever på <u>ungdomstrinn</u> følge leirskolelærerne i den daglige driften i leirskolesesongen en dag i uken. Elevene vil her gå inn som hjelpemannskap på leirskolen og vil følges tett opp av skolens ansatte. Fokus på tilbudet vil være praktisk arbeid, mestring og samarbeid
Ute på bedrift, gård eller andre tilbud (eksternt tilbud)	Elever kan av ulike årsaker ha et opplegg ute på bedrift, på gård eller andre tilbud for en kortere eller lengre perioder kombinert med opplæring på hjemmeskolen.
Hvordan komme i kontakt med oss	Kontakt den enkelte skolen som eleven går på.
Nettside	Skole - Harstad kommune

BARNEVERNTJENESTEN	
Hvem er vi	Barnevernet i Harstad har ca. 40 ansatte, med tverrfaglig kompetanse på minimum bachelornivå. Flere ansatte har videreutdanning, og noen har master. Tjenesten er organisert i 5 avdelinger; Administrasjon og utvikling, Mottaksavdeling, Tiltaksavdeling, Omsorgsavdeling og Familieavdeling. Loven skal sikre at barn og unge som lever under forhold som kan skade deres helse og utvikling, får nødvendig hjelp, omsorg og beskyttelse til rett tid. Loven skal bidra til at barn og unge møtes med trygghet, kjærlighet og forståelse. Loven skal bidra til at barn og unge får gode og trygge oppvekstvilkår.

	Barnets beste er et grunnleggende hensyn i alt barnevernet gjør, herunder å tilrettelegge for barnets medvirkning.
Hva tilbyr vi	Ansaret og arbeidsoppgavene til barnevernet er regulert i Lov om barnevern. Alle tiltak i regi av barneverntjenesten iverksettes etter vedtak. Sentrale arbeidsoppgaver i barnevernet er: • Gjennomgå og undersøke bekymringsmeldinger • Vedta tiltak som: ○ Råd og veiledning etter ulike fagmetoder ○ Avlastning/besøkshjem/støttefamilie ○ Barnehage/SFO/dagtilbud ○ Fritidsaktiviteter ○ Støttekontakt ○ Fosterhjem/Institusjon/Senter for foreldre og barn ○ Økonomisk støtte ○ Ettervern til unge mellom 18 – 25 år ○ Barnesamtaler ○ Familieråd ○ Ansvarsgrupper/nettverksmøter ○ Omsorgsovertagelse/tilbakeføring etter vedtak fra Barnevernsmnd/rettsinstans ○ Veiledning og kurs til fosterhjem • Iverksettelse og evaluering av innvilgede tiltak • Oppfølging av foreldre med barn som bor utenfor hjemmet • Oppfølging av barn i fosterhjem/institusjon • Saksforberedelse og deltagelse i saker for Barnevernsmnd og rettsapparat • Tilsyn i fosterhjem • Beskyttet tilsyn ved samvær etter barneloven • Oppfølging og tilsyn ifm. samvær Ulike gruppekurs: • Tuning in To Teens; kurs til foreldre/ fosterforeldre til barn og unge 10-18 år • Fosterhjems kurs • Gruppeveiledning til fosterforeldre • Sinnemestring Brøsetmodellen; separate kurs for menn/kvinner • COS-p; foreldreveiledningsprogram for de med barn 0-8 år, for å fremme trygg tilknytning • TBO-F; kurs i traumebevisst omsorg til fosterforeldre Andre tilbud: • UT aktivitetshelg; tilbud lørdag og søndag for unge mellom 11-15 år med hovedfokus på aktivitet og mestring • Idrett og utfordring; introduserer ungdommer for ulike idretter og aktiviteter en gang i uken gjennom skoleåret. Deltagelsen er på to år.

Målgruppe	Barn og unge mellom 0- 18 år og deres familier. Ettervern for ungdom mellom 18-25 år Alle kan ta kontakt med barneverntjenesten med bekymring for et barn.
Hvordan komme i kontakt med oss	Besøksadresse: Asbjørn Selsbanes gate 9 Barneverntjenesten telefon 950 19 210 E-post: barneverntjenesten@harstad.kommune.no
Nettside	Barnevern - Harstad kommune

BIBLIOTEK	
Hvem er vi?	Et tradisjonelt bibliotek som også er arena for læring, samfunnsdebatt og møte.
Hva tilbyr vi	• Bemannet åpningstid • Formalisert samarbeid med grunnskolene • Styrket nettverksbygging til øvrige kommunale institusjoner innen kultur og oppvekst
Målgruppe	Samtlige innbyggere i Harstad og omegn
Hvordan komme i kontakt med oss	Adresse: Havnegata 3, 9404 Harstad. Mob: 994 09 400 e-post: info@harstadbibliotek.no Åpningstider: Mandag-torsdag: 10:00 – 19:00 Fredag: 10:00 – 16:00 Lørdag: 10:00 – 15:00
Nettside	Harstad bibliotek !

BO OG OPPFØLGING	
Hvem er vi	Enhet for bo og oppfølging rekrutterer via nettverk- og fritidskoordinatorer, støttekontakter og privat avlastning for barn, unge.
Hva tilbyr vi	• Avlastning. Hjelp og bistå foreldre med utfordrende omsorgsoppgaver og som er i behov for avlastning for sitt barn. • Støttekontakt. Bidra til en trygg og meningsfull hverdag. • Brukerstyrt personlig assistent BPA. Legge til rette for at personer med nedsatt funksjonsevne og stort behov for bistand skal leve et selvstendig og aktivt liv. • Omsorgsstønad. Legge til rette for privat omsorgsarbeid skal kunne gjennomføres Tiltak iverksettes etter vedtak
Målgruppe	Barn 0-18 år og voksne over 18 år
Hvordan komme i kontakt med oss	Alder 0-18 år: Heidi.sorensen@harstad.kommune.no Telefon 913 86 439 Voksne over 18 år: suzann.pedersen@harstad.kommune.no Telefon 975 87 518
Nettside	Bo og oppfølging - Harstad kommune

CENTRUM FRITIDSKLUBB	
Hvem er vi	Centrum Fritidsklubb/ Centrum Ung / Centrum Jr.
Hva tilbyr vi	Gratis fritids- og kulturtilbud til barn mellom 9-14 år • Sosial møteplass • Delta på ulike aktiviteter innenfor dans, drama, kunst, søm, media og musikk
Målgruppe	Centrum Ung: 7-8 klasse Centrum Jr. 4-6 klasse.
Hvordan komme i kontakt med oss	Besøksadresse: St. Olavsgate 9 Kontaktinfo: Cindy.Madsen@harstad.kommune.no/ kasper.munk@harstad.kommune.no Åpningstider: Mandager 17.00-20.00 for centrum ung Onsdager 17.00-20.00 for centrum junior
Nettside	https://www.harstadfritidssenter.no/

ENHET FOR INTEGRERING	
Hvem er vi	Integreringsenheten tverrfaglig sammensatt av lærere, sosionomer, barnevernspedagoger, helsesykepleiere, førskolelærere, sykepleier og økonom.
Hva tilbyr vi	Forvaltning av kommunens introduksjonsordning og ny integrerings lov. • Tildeling/hjelp til anskaffelse av bolig, samt bosetting og etablering av nyankomne flyktninger. • Helsetjenester for nyankomne flyktninger. • ICDP- obligatorisk foreldreveiledning for deltakere i introduksjonsprogrammet • Voksenopplæring for nyankomne flyktninger og andre innvandrere i kommunen. • Tilrettelegging av møteplasser mellom flyktninger og lokalbefolkning i samarbeid med etat kultur og frivillige aktører. • Samarbeid med skoler, lag og organisasjoner for å motvirke fremmedfrykt og diskriminering.
Målgruppe	Nyankomne flyktninger og andre flyktninger
Hvordan komme i kontakt med oss	Besøksadresse: Storgata 5 Kontaktinfo: Anja Borlaug, tlf 996 21 549 postintegrering@harstad.kommune.no
Nettside	Enhet for integrering - Harstad kommune

ENHET FOR LIVSMESTRING	
Hvem er vi	En enhet som gir helsetjenester til Harstad kommunes innbyggere innen psykisk helse og avhengighets problematikk.

Hva tilbyr vi	• Tjenesten tilbyr helsehjelp med fokus på hva som er viktig for deg. • Rett hjelp til rett tid. • Gi gode verktøy for egenmestring og i samarbeid finne veien videre. • Tilbud om helsehjelp med og uten vedtak sett ut fra et Recovery perspektiv. • Tjenesten benytter tilbakemeldingsverktøyet FIT. Ulike kurs og aktiviteter.
Målgruppe	Harstad kommunes innbygger med utfordringer innen psykisk helse og avhengighetsproblematikk.
Hvordan komme i kontakt med oss	En dør inn, du kan selv ta kontakt mandag – fredag på telefon nr: 913 76 775 (10.00 – 14.00) eller på mail harstadjelpa@harstad.kommune.no Din fastlege kan også sende henvisning til Harstad kommune, Postmottak, 9479 Harstad
Nettside	Livsmestring - Harstad kommune

ERNÆRINGSFYSIOLOG	
Hvem er vi	Kommunal ernæringsfysiolog
Hva tilbyr vi	Ernæringsfysiologens oppgaver er blant annet: • Kostholdsveiledning i svangerskapsomsorgen, helsestasjon- og skolehelsetjenesten. • Små barn/syke barn med spesielle behov. • Veiledning og rådgivning opp mot Frisklivssentralen. • Oppbygging av kompetanse i helse- og omsorgstjenesten. • Veiledning til helsepersonell som arbeider med brukere med overvekt og kostholds problematikk. • Ernæringsfaglig rådgiver for ansatte som jobber med barn og unge • Ernæringsfaglig kompetanse for oppveksttjenesten Veiledning kan skje i våre kontorlokaler, over telefon, i form av tilsyn på institusjon/hjemmebesøk eller som undervisning til personalgrupper.
Målgruppe	Alle aldre
Hvordan komme i kontakt med oss	Besøksadresse: Havnegata 1 Telefon: 905 76 182
Nettside	Kommunal ernæringsfysiolog - Harstad kommune

FAMILIENS HUS	
Hvem er vi	Familiens hus er et tverrfaglig kommunalt tilbud, hvor ulike tjenester gis inn i huset til faste tidspunkter, herunder helsesykepleier, fysioterapeut, pedagogisk psykologisk rådgiver og barnehagefaglig rådgiver. Familiens hus er underlagt PPT.
Hva tilbyr vi	• Åpen barnehage er et helsefremmende pedagogisk tilbud til barn i følge med foresatte eller andre omsorgspersoner. Tilbudet er gratis. Familiens hus tilbyr også ulike foreldreveiledningskurs i grupper, herunder;

	• COSp- foreldreveiledning – foreldreveiledningsprogram for foreldre/omsorgspersoner med barn mellom 0-8 år for å fremme trygg tilknytning mellom barn og omsorgsperson(er). • PMTO-terapi – individuell foreldreveiledning for familier med barn i alder 3-12 år som viser atferdsproblemer • Tuning in to Teens – foreldreveiledningsprogram som gis tenåringsforeldre, med barn/ungdom i alderen 10 – 18 år. Hovedfokuset er å styrke det emosjonelle båndet mellom foreldrene og tenåringen, og integrerer et større fokus på aksept og empati • Emosjonsfokustert ferdighetstrening – foreldreveiledning rettet mot ulike typer atferd eller samspillsvansker • Blues Mothers – mestringsgruppe for nybakte mødre som har det vanskelig i forbindelse med fødsel og spedbarnstid • Marte Meo – samspillsveiledning for foreldre/omsorgspersoner som ønsker å bedre samspill med barnet • KAT – kognitiv atferdsterapi som retter seg mot problemløsning og innsikt i sammenheng mellom tenking, handlinger og følelser
Målgruppe	Familiens hus skal være et lavterskeltilbud, som skal drive helsefremmende og forebyggende arbeid ovenfor gravide, barn, unge i alderen 0 – 16 år og deres familier.
Hvordan komme i kontakt med oss	Hans Egedes gate 12, 1.etg. Telefon: 416 31 500 Åpningstider åpen barnehage: Mandag, onsdag og torsdag kl.10.00 - 14.00. Vi er tilgjengelige resten av uken for foreldreveiledning og møter.
Nettside	Familiens hus med Åpen barnehage - Harstad kommune

FOYER HARSTAD	
Hvem er vi	Foyer-koordinatorene er voksne personer med lang erfaring i arbeid med ungdommer.
Hva tilbyr vi	Målet med Foyer Harstad er å: • Gi trygge og gode boliger til unge bostedsløse med fokus på å opparbeide god boevne og være en del av et naboskap. • Gjøre ungdommene i stand til å mestre eget liv i løpet av en periode på ett til tre år gjennom å styrke dem i å ta gode valg for sin/sitt: • Helse • Økonomi • Fremtidige karriere og inntekt • Familie, nettverk og fritid • Få ungdommer bort fra sosialhjelp og inn i skole/jobb eller lærling-avtale. Foyers visjon er å jobbe aktivt for at vår målgruppe gjennom brukermedvirkning, veiledning og godt tverrfaglig samarbeid skal bli selvstendige unge voksne.
Målgruppe	Foyer Harstad er et tilbud til ungdom mellom 16 og 25 år som er – eller står i fare for å bli bostedsløse, og som er motiverte og har behov for støtte og veiledning på flere livsområder.
Hvordan komme i kontakt med oss	Besøksadresse: Storgata 5 Telefon: 922 84 214 E-post: Ragnhild.Norwich@harstad.kommune.no

Nettside	Foyer Harstad - en foajé med bolig som base for vekst - Harstad kommune
-----------------	---

FRISKLIVSSENTRALEN	
Hvem er vi	Frisklivssentralen
Hva tilbyr vi	Hjelpe personer til livsstilsendring innen fokusområdene; • Fysisk aktivitet, • Kosthold, søvn • Tobakkavvenning Deltakelse i Frisklivssentralen har en egenandel på 300kr for tre måneder.
Målgruppe	Primært personer over 18 år
Hvordan komme i kontakt med oss	Besøksadresse: Havnegata 1, 4.etg Telefon 901 88 634 frisklivssentralen@harstad.kommune.no (2) Frisklivssentralen Harstad Harstad Facebook Personer som ønsker tilbud kan selv ta kontakt direkte, eller ta kontakt via egen lege
Nettside	Frisklivssentralen Harstad - Harstad kommune

FRITIDSKASSEN	
Hvem er vi	En støtteordning til fritidsaktiviteter
Hva tilbyr vi	Økonomisk støtte til fritidsaktiviteter og utstyr, inntil 5000 kr
Målgruppe	Barn og unge mellom 6 og 19 år, med et reelt behov for støtte til fritidsaktiviteter på grunn av vanskelig økonomi. Det stilles ikke krav til dokumentasjon av dette
Hvordan komme i kontakt med oss	Elektronisk søknadsskjema - se nettside. Det må være en kontaktperson til aktuelle barn som fyller ut søknadsskjemaet
Nettside	Fritidskassen er klar - Harstad kommune Fritidstilbud - Harstad kommune Ungfritid.no

FYSIOTERAPI OG ERGOTERAPI FOR BARN OG UNGE	
Hvem er vi	Fysioterapeuter og ergoterapeuter- Tjenesten er en del av helsestasjonen og skolehelsetjenesten
Hva tilbyr vi	<u>Fysioterapi</u> skal fremme selvstendighet, mestring og fysisk funksjon ut fra individuelle ønsker og behov. Vi har fokus på barns motoriske utvikling, fysiske aktiviteter i lek og læring. Vi foretar: • kartlegging • trening og stimulering • veiledning og tilrettelegging på barnas daglige arena • gir bistand og veiledning ved behov for og ved opptrening i bruk av hjelpemidler og velferdsteknologi i hverdagens aktiviteter <u>Ergoterapi</u> skal fremme selvstendighet, mestring, aktivitet og deltakelse ut fra individuelle ønsker og behov. Vi foretar: • trening og opplæringstiltak

	bistand og veiledning ved behov for og ved opptrening i bruk av hjelpemidler og velferdsteknologi i hverdagens aktiviteter.
Målgruppe	Barn og unge under 19 år
Hvordan komme i kontakt med oss	Besøksadresse: Heggen Allè 13, 2.etg Telefon: 909 35 714 E-post: guro.jakobsen@harstad.kommune.no rehabilitering.barn@harstad.kommune.no fysioterapeut.skolehelsetjenesten@harstad.kommune.no Åpningstider: Mandag-fredag 08:00 – 15:30 Foreldre/foresatte kan søke selv og/eller henvendes seg til kommunal tjeneste for hjelp
Nettside	Fysioterapi og ergoterapi for barn og unge - Harstad kommune

HELSESTASJON	
Hvem er vi	Jordmor, helsesykepleier, helsestasjonslege, fysioterapeut og merkantil personell
Hva tilbyr vi	Helsestasjonen er et lavterskeltilbud og alle tjenestene er gratis - Regelmessige svangerskapskontroller av jordmor - Foreldreforberedende kurs av jordmor - Hjemmebesøk av jordmor 1.-3. dag etter utreise fra sykehuset - Hjemmebesøk av helsesykepleier innen barnet er 10 dager 11 faste konsultasjoner på helsestasjonen hos helsesykepleier og 3 konsultasjoner hos lege. Ekstra ved behov. Fokus i konsultasjonene er samspill, tilknytning, vold og overgrep, motorikk, språk, ernæring, atferd, søvn, helseutfordringer og foreldrerollen. I tillegg kartlegging og oppfølging av nedstemthet eller depresjon hos mor. - En barselgruppe ledet av helsesykepleier 4. måneders gruppe ledet av fysioterapeut - Helsesykepleier bidrar i "blues mothers", mestringsgruppe for nedstemte spedbarns mødre. - Foreldreveiledning ved behov - Samarbeid med andre faginstanser ved behov Du kan lese mer her om svangerskapsomsorgen vi tilbyr
Målgruppe	Gravide, barn fra 0 – 6 år og deres foresatte
Hvordan komme i kontakt med oss	Havnegata 1, 1. etg, 9405 Harstad. Åpningstid: mandag – fredag kl. 08.30 -15.00 (fredager til kl. 14.00) Tlf.: 992 27 140
Nettside	Helsestasjon for barn - Harstad kommune

HELSESTASJON FOR UNGDOM OG STUDENTER	
Hvem er vi	Helsesykepleier og lege
Hva tilbyr vi	Gratis drop in tilbud: - Råd og veiledning om psykisk helse - Råd og veiledning om seksualitet, kjønnsidentitet, prevensjon, nødprevensjon, graviditet, abort og lignende. - Reseptskriving for prevensjon og innsetting og uttak av p-stav. - Testing for graviditet og seksuelt overførbare infeksjoner.

	• Samtale om personlige problemer, rusmidler, overgrep, spiseforstyrrelser og lignende. • Informasjon og henvisning til andre hjelpetjenester. • Studentene ved UiT kan ta selvtest for Klamydia på campus hver mandag og tirsdag. Prøvene hentes tirsdager kl.13.30.
Målgruppe	Ungdom og studenter mellom 13-23 år
Hvordan komme i kontakt med oss	Havnegata 1, 4. etg, 9405 Harstad. Åpningstid: tirsdager kl.15.00-18.00 Du kan ringe eller sende oss sms på telefon 94863130. Får du ikke svar ringer vi tilbake.
Nettside	Helsestasjon for ungdom og studenter - Harstad kommune

JOBBHUSET HARSTAD	
Hvem er vi	Jobbhuset er en arena for ungdom mellom 16 og 30 år. Jobbhuset er en del av aktivitetskravet for unge som søker sosialhjelp. Det jobber to veiledere fra NAV Sør-Troms og en arbeidsleder fra Harstad kommune.
Hva tilbyr vi	Vårt mål er å få flest mulig unge opp til 30 år i aktivitet, uansett historie. Det kan være rett i jobb, avklaring av utdanningsveier, deltakelse på temakurs, uformell prat rundt bordet, praktiske gjøremål, utforske nye muligheter, øve på å være på jobb over tid, finne dine styrker, teste ut ulike yrker med våre VR-briller, øve på jobbintervju, ha interesseltest/karriereveiledning, øve seg på forskjellige arbeidsoppgaver og utstyr sammen med arbeidsleder. Vi har et nært samarbeid med ungdomsavdelinga til NAV Sør-Troms og jobber for økt arbeidsinkludering i kommunen. Vi hjelper unge inn i, eller tilbake til skolegang og arbeidsliv.
Målgruppe	For unge mellom 16 og 30 år
Hvordan komme i kontakt med oss	Besøksadresse: Verftsgata 7 Telefon 482 19 868 jobbhusetharstad@gmail.com Åpent 08:30-15:00 mandag -fredag Ta gjerne kontakt på telefon, sms eller mail.
Nettside	Jobbhuset Harstad - Harstad kommune

KOMMUNEPSYKOLOG FOR BARN OG UNGE	
Hvem er vi	Det jobber fast to kommunepsykologer
Hva tilbyr vi	Kommunepsykologene for barn og unge jobber med forebygging og helsefremming blant barn og unge. Vi samarbeider tett med andre yrkesgrupper og instanser som jobber med barn, unge, gravide og nybakte foreldre. • Vi tilbyr veiledning av andre yrkesgrupper og bidrar med kompetanseheving og undervisning rettet mot ansatte og foresatte. • Vi deltar på tverrfaglige team på helsestasjonen, i førskole og i grunnskolen, og tilbyr bistand i saker som angår barn og unges psykiske helse.

	• Vi er involvert i plan- og utviklingsarbeid i kommunen og er en del av kommunens psykososiale team. • Vi tilbyr gruppekurs Bryt Voldsarven • Vi tilbyr gruppekurs Blues Mothers
Målgruppe	Barn og unge 0-18 år
Hvordan komme i kontakt med oss	Besøksadresse: Stikkveien 7 Telefon: Heggen legesenter 770 27 730 Hvis du er i behov for akutt hjelp oppfordrer vi deg til å kontakte ditt legekantor eller legevakten tlf 116 117.
Nettside	Kommunepsykologer - Harstad kommune

KREFTKOORDINATOR	
Hvem er vi	Helsesykepleier
Hva tilbyr vi	Kreftkoordinatoren skal bidra med: • Gi støtte og veiledning i en vanskelig situasjon. • Tilrettelegge hverdagen sammen med kreftsyke og pårørende i alle faser av sykdomsforløpet. • Være synlig og lett tilgjengelig for pasienter, pårørende, samarbeidspartnere i kommunen/ ev. interkommunalt og spesialisthelsetjenesten • Bidra til tverrfaglig koordinering (helsetjenesten, Nav, barnehager, skoler og andre aktuelle tjenester). • Bidra til gode rutiner og systemer for kreftomsorg i kommunen. • Ha oversikt over aktuelle frivillige tilbud og andre ikke-kommunale tilbud, samt samarbeide med pasientforeninger og likemenn.
Målgruppe	For de som har eller er pårørende til noen som er eller har vært rammet av kreft
Hvordan komme i kontakt med oss	Kreftkoordinator Sonja Gustavsen, tlf 901 71 568 e-post: Sonja.Gustavsen@harstad.kommune.no
Nettside	Har du, eller kjenner du noen som har kreft? - Harstad kommune

KRISESENTERET HARSTAD	
Hvem er vi	Vi tilhører Enhet for livsmestring. Krisesenter og Støttesenter i Harstad Kommune og samarbeidskommunene lbestad, Kvæfjord og Tjeldsund kommune.
Hva tilbyr vi	• Råd og veiledning for vold- og overgrepsofsatte. • Et trygt sted å bo i en begrenset periode • samtaler • Hjelp til å kontakte andre deler av hjelpeapparatet • Praktisk hjelp • Vi kan følge til diverse offentlige instanser dersom behovet er der • informasjon om rettigheter og muligheter • veiledning • samtalegrupper og aktivitetstilbud • oppfølging i reetableringsfasen I tillegg driver vi med forebyggende opplysningsarbeid.

Målgruppe	Vold- og overgrepsofsatte over 18 år.
Hvordan komme i kontakt med oss	Adressen prøver vi å holde hemmelig, men vi kan kontaktes på telefon 991 61 922 for krisesenteret og 479 99 899 for støttesenteret. Krisesenteret er døgnåpent og støttesenteret er tilgjengelig mandag, onsdag og fredag fra 08:00 – 14:00 E-post: krisesenteret.harstad.kommune.no stottesenteret.harstad.kommune.no
Nettside	Harstad krisesenter - Harstad kommune Støttesenteret mot incest og seksuelle overgrep - Harstad kommune

KULTURSKOLEN	
Hvem er vi	Harstad kulturskole tilbyr undervisning i kunsthøgskole/estetiske fag. Skolen skal gi barn og unge muligheter til å utvikle sine kunstneriske og kreative evner og fremme sin forståelse og opplevelse av kunst som allmennmenneskelig uttrykksform. Vi skal også bidra til at elever utvikler evner til refleksjon og undring. Kulturskolen skal gi opplæring av høy faglig og pedagogisk kvalitet til alle barn og unge (og voksne ved kapasitet) som ønsker det. Per i dag fyller skolen i overkant av 600 elevplasser – og vi har ca. 20 lærere (i underkant av 10 årsverk). Vi er organisert under kulturenheten.
Hva tilbyr vi	• Undervisning i disiplinene teater, dans, musikk og visuell kunst. • Innenfor hver disiplin tilbyr vi et mangfold av fag.
Målgruppe	0-25 år. Men vi etterstreber å nå <i>alle</i>
Hvordan komme i kontakt med oss	Besøk vår administrasjon i Hvedingsgate 16 harstad.kulturskole@harstad.kommune.no Telefon 480 46 565 Facebook/harstadkulturskole
Nettside	www.harstadkulturskole.no

LEDSAGERBEVIS	
Hva tilbyr vi	Et ledsagerbevis er et dokument i form av et kort som utstedes til den funksjonshemmede. Ledsagerbeviset gjelder for adgang til de aktiviteter, bygninger, transportmidler og lignende som aksepterer ordningen, og hvor det offentlig fastsatte symbolet for ledsager er slått opp. Ledsagerbevis utstedes gratis
Målgruppe	Ordningen med ledsagerbevis omfatter personer med funksjonshemming normalt av minst 2-3 års varighet. Nedre aldersgrense for søkere er normalt åtte år. Ledsagerbevis er rettet mot ledsager, som er den som til enhver tid bistår den funksjonshemmede for at denne skal kunne oppnå formålet med ordningen. Den funksjonshemmede velger selv hvem han/hun vil bruke som ledsager fra gang til gang, for eksempel en venn, familiemedlem eller støttekontakt.
Annet	Søknad på eget søknadsskjema, se nettside

Nettside	Ledsagerbevis - informasjon (harsstad.kommune.no)
-----------------	---

LEGETJENESTER	
Hvem er vi	Vi har 6 legesenter i vår kommune; Havnegata, Kanebogen, Rødbergveien, Sjøkanten, Vågsfjord Heggen og Bjarkøy. I tillegg har vi Harstad interkommunale legevakt som er åpen på de tidspunktene som legesentrene ikke er det
Hva tilbyr vi	• Ordinær fastlegetjeneste, samt tilbud om øyeblikkelig hjelp timer.
Målgruppe	Hele Harstads befolkning
Hvordan komme i kontakt med oss	På hverdager dagtid (08.00-15.30) kontaktes de respektive legesenter. Fastleger i Harstad - Harstad kommune På alle tidspunkter utenom dette kontaktes legevakta 116 117 Harstad legevakt/Harstad interkommunale legevakt - Harstad kommune
Nettside	Legevakt og leger - Harstad kommune

NAV	
Hvem er vi	NAV Sør-Troms
Hva tilbyr vi	NAV-kontoret tilbyr hjelp på en rekke områder, blant annet: • Arbeidsrettet veiledning og oppfølging for å avklare mulighetene for å komme i arbeid og/eller utdanning • NAV-kontoret forvalter ulike virkemidler og tiltak for avklaring • Økonomisk råd og veiledning • Økonomisk sosialhjelp • Gjeldsrådgivning • Frivillig og tvungen forvaltning • Bistand til å finne ny plass og bo i nødssituasjon, eller trenger ny plass å bo • Hjelpemidler og tilrettelegging For mer informasjon om hva NAV kan hjelpe deg med, se Harstad kommune sin hjemmeside og sosiale tjenester eller www.nav.no. Her finner du også søknadsskjema og informasjon om dine rettigheter og plikter.
Målgruppe	Voksne over 18 år
Hvordan komme i kontakt med oss	Du kan kontakte oss på telefon 55 55 33 33 (08:00-15:30) eller ved oppmøte i publikumsmottaket innenfor våre åpningstider mandag, tirsdag og torsdag kl 12:00-14:00 Pr nå har vi en nødtelefon tilknyttet Kontaktsenteret, så hvis en ringer 55 55 33 33 og sier en har behov for nødhjelp eller andre akutte saker som angår lov om sosiale tjenester i NAV, kontakter Kontaktsentret NAV-kontoret, hvor vi har en turnus på bemanning av telefonen.
Nettside	www.nav.no

PEDAGOGISK-PSYKOLOGISK TJENESTE (PPT)	
Hvem er vi	Pedagogisk-psykologisk tjeneste (PPT) skal hjelpe barnehager og skoler i arbeidet med kompetanseheving og organisasjonsutvikling for å legge barnehagetilbudet/opplæringen bedre til rette for barn. PPT skal sørge for at det blir utarbeidet sakkyndig vurdering der loven krever det.
Hva tilbyr vi	Alle barnehager og skoler har en PP-rådgiver som fast kontaktperson. PPT har i tillegg til lovpålagte oppgaver ansvar for flere lavterskeltilbud og fagområder som ivaretas av logopeder, førskoleteam, skoleteam og foreldreveiledere i Familiens hus. • Foreldreveiledning tilbys i Familiens hus ved bruk av anerkjente foreldreveilednings-programmer. PMTO-terapi til familier som har barn i alderen 4-12 år. COS-P, Tuning into teens, Blues mothers, babymassasje tilbys som gruppekurs. Målet med foreldreveiledning er å gjenopprette eller bygge et positivt og utviklingsstøttende forhold mellom barn og foreldre, og bryte negative samspillsmønstre. • Logopedisk hjelp kan gis gjennom veiledning og som direkte arbeid knyttet til vansker med språk, taleflyt og stemme. • Førskoleteamet gjennomfører vedtak om spesialpedagogisk hjelp og bidrar med modellveiledning og støtte til barnehagene. Arbeidet gjennomføres i samarbeid med foresatte og barnehagen. • Skoleteamet gir systematisk bistand i reflekterende team, ressursteam og tverrfaglige team på skolene i vanskelige saker eller når skolen har en bekymring rundt en elev eller en klasse. Et godt samarbeid mellom elev, foresatte og lærere, samt skolens ledelse vektlegges i utfordrende elevsaker. Skoleteamet bistår også i skolefraværssaker.
Målgruppe	Barn i førskole- og grunnskolealder
Hvordan komme i kontakt med oss	Vi har kontor i Håkons gate 4, 2. etg. og kan nås på telefon sentralbordet Harstad kommune: 77 02 60 00 E-post: postmottak@harstad.kommune.no og merk henvendelsen med PPT
Nettside	Pedagogisk-psykologisk tjeneste - Harstad kommune

RADIO HARSTAD	
Hvem er vi	Norges eneste ungdomsstyrte radio
Hva tilbyr vi	• Lære deg å være tekniker og programleder • Intervjue (kjente) artister • Jobbe med sosiale medier, journalistikk og kreativ skriveing. • Jobber også med gaming, musikk, film, drama, foto og mye mer • Tilbudet er en god sosial arena og et godt utgangspunkt for uformell læring

Målgruppe	Unge 13 -20 år
Hvordan komme i kontakt med oss	Besøksadresse: St. Olavsgate 9 Kontaktinfo: tommy.vandalsvik@harstad.kommune.no Åpningstider: Mandag og tirsdag 14.00-20.00 og etter avtale
Nettside	http://www.radioharstad.no/

RUSKONTRAKT	
Hva tilbyr vi	Oppsøkende ungdomsteam er en lavterskel psykisk helsetjeneste for ungdom i alderen 12-25 år. Vi jobber forebyggende og tilbyr hjelp og oppfølging til ungdom som trenger en trygg voksen å snakke med. Vi tilbyr også rusoppfølging, der veiledning, motivering og bevisstgjøring rundt bruk av rusmidler står sentralt. Vårt fokusområde er å bidra til å forbygge problemutvikling hos ungdom og rette fokus på mestring av hverdagen på en god måte
Målgruppe	Ungdommer fra 12 – 25 år. Vi tilbyr individuell rusoppfølging gjennom samtaler og veiledning. Noen av dem vi møter har inngått en ruskontrakt i samarbeid med forebyggende enhet i politiet, der rusmiddelprøver kan være en del av oppfølgingen. Oppsøkende ungdomsteam har ansvaret for innkalling og oppfølging av rusmiddeltester. Følger helsedirektoratets retningslinjer for testing som stadfester at testingen bør skje på minst mulig krenkende måte. Rusbruken kan være avdekket frivillig eller via straffesak. Hensikten er å gi koordinert tilbud til ungdom som trenger oppfølging og rusmiddeltesting.
Hvordan komme i kontakt med oss	Kontakttelefonen Harstadhjelpa: 91376775 Besøksadresse Fjordgata 5, 9405 Harstad.
Nettside	harstadhjelpa@harstad.kommune.no

SKOLEHELSETJENESTEN	
Hvem er vi	Helsesykepleier og fysioterapeut
Hva tilbyr vi	Skolehelsetjenesten er et lovpålagt lavterskeltilbud i grunnskolen og videregående skoler og er tilgjengelig for elever, foresatte og samarbeidene personell • Helseundersøkelser i 1. trinn og helsesamtaler i 8. trinn • Helseopplysning • Undervisning i grupper og klasser med fokus på vold og overgrep, psykisk helse, søvn, kosthold, aktivitet, skjermbruk, sosialt nettverk, følelser og tanker, pubertet, seksualitet og grenser, kropp og selvfølelse, prevensjon og seksuelt overførbare sykdommer. • Samtaler og oppfølging av enkeltelever og foresatte med tema: vennskap, familie, skolefravær, følelser, kropp, seksualitet, vold og overgrep, konflikter, trivsel, identitet, pubertet, mobbing, kosthold, "vondter", atferd eller andre ting som plager dem. • Informasjon til russer i samarbeid med andre aktører • Samarbeid med skolen og andre faginstanser ved behov

	• Undervisning for personale om diabetes, EpiPen, allergi eller smittevern. • Bidrar på foreldremøter på skolen i 1. og 8 trinn, og bidrar i foreldremøter sammen med andre aktører med tema: "vennskap i endring", nettvett, rus og ellers ved behov. • Henvvisning: Helsesykepleier på skolen henviser til andre tverrfaglige instanser ved behov. Som f.eks. fysioterapeut, ergoterapeut, ernæringsfysiolog, drøft med kommunepsykolog, barneverntjenesten og PPT. • Vaksinerings: Helsesykepleier tilbyr vaksinerings til alle barn bosatt i Norge jmf Nasjonale barnevaksinasjonsprogram. Når får barnet ditt tilbud om de ulike vaksinene? - FHI
Målgruppe	Barn og unge 5- 20 år og deres foresatte
Hvordan komme i kontakt med oss	Helsesykepleier på den enkelte skole
Nettside	Skolehelsetjenesten - Harstad kommune

TORS DAGSKLUBBEN, KREATIVT VERKSTED OG HÅNDBALL	
Hvem er vi	Tilbud til funksjonshemmede i alle aldre
Hva tilbyr vi	• Torsdagsklubben: sosial møteplass med ulike arrangementer og aktiviteter i form av kor og musikkgruppe • Kreativt verksted. Ulike kunstprosjekter og uttrykk • Håndballtrening
Målgruppe	Ingen aldersbegrensning
Hvordan komme i kontakt med oss	Besøksadresse: St. Olavsgate 9 Kontaktinfo: Anne-Grete.Roulund@harstad.kommune.no Åpningstider: Håndball: Mandager 16.30-17.30 i Stangneshallen Kreativt verksted: Tirsdager 17.00-20.00 i St. Olavsgate 9 Torsdagsklubben: Torsdager 17.30-20.30 i St. Olavsgate 9
Nettside	https://www.harstadfritidssenter.no/

UNGDOMMENS HUS	
Hvem er vi	
Hva tilbyr vi	En gratis kultur og fritidstilbud
Målgruppe	9.klasse – 25 år
Hvordan komme i kontakt med oss	Besøksadresse: Erlings gate 1 Via Facebook eller en mail til hanne.handa@harstad.kommune.no

Nettside	https://www.ungdommens-hus.no/
-----------------	---

VAKSINASJONSKONTORET	
Hvem er vi	Helsesykepleiere
Hva tilbyr vi	• Råd og veiledning • Vaksiner i forbindelse med utenlandsreise • Koronavaksine
Målgruppe	Alle som bor eller oppholder seg i kommunen
Hvordan komme i kontakt med oss	Besøksadresse: Havnegata 1, 4.etg vaksinasjonskontoret@harstad.kommune.no Telefon 995 27 145 torsdag kl.10:00 –11:00 Timebestilling via helsestasjon telefon 992 27140 mandag-fredag 08:30-15:00
Nettside	Vaksinasjonskontoret - Reisevaksiner - Harstad kommune

2 ANDRE REGIONALE OG NASJONALE AKTØRER OG TILTAK I FRIVILLING SEKTOR

BUP (BARNE- OG UNGDOMSPSYKIATRIEN) HARSTAD	
Hvem er vi	BUP er et spesialisthelsetjenestetilbud til barn mellom 0-18 år. De tilbyr utredning, diagnostisering og behandling av barnepsykiatriske symptomer og tilstander.
Hva tilbyr vi	BUP har tilbud til barn med moderate til alvorlige lidelser innenfor utredning og behandling av: angst, atferdsvansker, utviklingsforstyrrelse, AD/HD, depresjon, tvangslidelser, alvorlige belastninger/traumer, autisme, selvmordsfare, psykose, spiseforstyrrelser og skolevegring. BUP tilbyr også ulike opplærings-/mestringskurs for foreldre. Man må henvises til BUP, noe lege, kommunepsykolog eller barneverntjenesten kan gjøre. Når BUP mottar henvisningen, vil det bli vurdert om BUP er det rette stedet for å få hjelp.
Målgruppe	BUP gir et spesialisert sykehustilbud innen psykiatri til barn og unge (opptil 18 år) og deres pårørende.
Hvordan komme i kontakt med oss	Besøksadresse: Sykehusstien 8 Telefon 770 15 970 mandag – fredag 08:00-15:00
Nettside	BUP, Harstad - Universitetssykehuset Nord-Norge (unn.no)

FAMILIEVERNKONTORET HARSTAD NARVIK	
Hvem er vi	Hos møter du ansatte med ulik fagbakgrunn og erfaring. Blant annet psykolog, sosionomer og barnevernspedagoger. Grunnkompetansen vår er videreutdanning innen familierapi. Alle som jobber hos oss, har taushetsplikt.
Hva tilbyr vi	Familievernkontoret tilbyr òg kurs og gruppeopplegg om aktuelle familie- og samlivstema. Familievernkontoret utfører obligatorisk mekling.

	Du kan ringe oss for å få råd og veiledning. Vi tilbyr også videokonsultasjon. Fysiske møter må avtales på forhånd per telefon.
Målgruppe	Harstad og Narvik familievernkontor er tilgjengelig for alle og gir tilbud om behandling og rådgivning når det er vanskeligheter eller kriser i familien. Trenger ikke henvisning og gratis.
Hvordan komme i kontakt med oss	Besøksadresse: Håkonsgate 4 Telefon 466 15 650 Telefontid 08:15-14:30 E-post: harstad.narvik.familievernkontor@bufetat.no
Nettside	Harstad og Narvik familievernkontor Bufdir

FONTENEHUSET	
Hvem er vi	Fontenehuset er et frivillig arbeidsfellesskap, åpnet for alle som måtte trenge/ ønske det. Vi inspirerer, støtter og motiverer medlemmer til aktiv samfunnsdeltakelse, studier og ordinær jobb.
Hva tilbyr vi	Et sosialt fellesskap hvor man får støtte på mange av livets områder. Ingen henvisning er nødvendig, her er du velkommen uansett kjønn, legning, helseutfordring eller livssituasjon. Vi driver ikke behandling, men har fokus på ressurser, vennskap og mestring
Målgruppe	For mennesker som har eller har hatt psykiske helseutfordringer, eller som står i fare for å utvikle dette
Hvordan komme i kontakt med oss	Besøksadresse: Verftsgata 1 Telefon: 482 38 287 post@fontenehuset-harstad.no Åpnet alle ukedager fra 08.00 - 15.30. Fontenehuset Harstad Harstad Facebook
Nettside	Fontenehuset Harstad – Et frivillig arbeidsfellesskap

FRELSESARMEEN	
Hvem er vi	En kristen kirke, bevegelse og organisasjon.
Hva tilbyr vi	Vi har en rekke tilbud og aktiviteter, blant annet: • Matutdeling, 2. hver tirsdag (klokken 1100 – 1300) • “Middag på mandag”, en mandag pr. mnd. klokken 16.30 - 18.00. Etter middag er det aktivitet for barn og unge (6 mnd. - 18 år). Informasjon og påmelding på Facebook. • Ferietilbud. Ta kontakt med Frelsesarmeen. • Samling for store og små hvor voksne og barn er sammen om aktiviteter, sang og andakt, 1 søndag pr. mnd. (klokken 1200 – 1400) • Stedet. Faglig lavterskeltilbud for personer som er pårørende til personer med utfordringer knyttet til rus og/ eller psykisk helse. Fra 18 år. (Strandgata 13).
Målgruppe	Alle innbyggere i kommunen
Hvordan komme i kontakt med oss	Besøksadresse: Strandgata 35 Telefon 770 61 647 Harstad korps Frelsesarmeen kirke og nærmiljøsender (Facebook)
Nettside	Harstad - Frelsesarmeen

FRITIDSTILBUD	
Hvem er vi	Ulike organisasjoner
Hva tilbyr vi	Ulike aktiviteter innenfor et rikt utvalg av områder
Målgruppe	Alle innbyggere
Hvordan komme i kontakt med oss	Se nettsider, og Facebook-sider til de ulike aktørene
Nettside	Fritidstilbud - Harstad kommune Ungfritid.no

HARSTAD POLITISTASJON	
Hvem er vi	Politiet i Norge er en offentlig myndighet som skal bidra til redusert kriminalitet og økt trygghet for innbyggerne.
Hva tilbyr vi	Politiet gjør størst nytte for seg dersom den samlede innsatsen bidrar til å redusere forekomsten av kriminalitet og uønskede hendelser, redusere skadevirkningene og hindre gjentakelse. Forebygging er derfor politiets hovedstrategi og skal ligge til grunn for all oppgaveløsning. • Råd og veiledning vedrørende hvis unge har blitt utsatt for integritetskrenkende kriminalitet eller har gjort straffbare handlinger selv. • Bekymringssamtale: Strukturert samtale med barn og foresatt og er et verktøy som kan bli brukt når det avdekkes uønsket/kriminell adferd som kan føre til utvikling av en kriminell løpe- bane. • Ungdomsoppfølging og ungdomsstraff. Alternativ straffereaksjon for ungdom som er over 15 og under 18 år på gjerningstidspunktet. Konfliktrådet koordinere denne reaksjonen og ungdom/foresatte får en fast kontaktperson i politiet. • Rusoppfølging. En alternativ straff til ungdom som blir tatt for bruk eller besittelse av ulovlige rusmidler. Oppfølgingen gjøres i samarbeid med enhet for helse og livsmestring, Harstad kommune.
Målgruppe	Alle innbyggere i Harstad
Hvordan komme i kontakt med oss	Telefon 777 96 000 Nødnummer 112 post.troms@politiet.no Åpningstider mandag-tirsdag-fredag 08:15 – 15:00, onsdag 10:00-15:00, torsdag 10:30-18:00
Nettside	Harstad politistasjon – Politiet.no

KIRKENE I HARSTAD	
Hvem er vi	I Harstad har Den Norske Kirke følgende menigheter: Sandtorg menighet, Kanebogen menighet, Harstad menighet, Vågsfjord menighet og Trondenes menighet
Hva tilbyr vi	Menighetene i Harstad samarbeider om å lage et godt kristent tilbud til barn og unge og deres familier. Her er noen av tilbudene våre: • Babysang (0-2 år)

	• Barnesang (4-7 år) • Søndagsskole • Kor • Familietirsdag • Superonsdag • Tweens • Ungdomsklubb • Minilederkurs (MiLK)
Målgruppe	Barn mellom 0-18 år og deres familier
Hvordan komme i kontakt med oss	Besøksadresse: Storgata 5, 5.etasje Telefon: 770 16 500 (hverdager kl.09:00-14:00) e-post: post@kiha.no
Nettside	Oversikt 0 - 18 år - Harstad kirkelig fellesråd (kirken.no) Kirkene i Harstad Harstad Facebook

KONFLIKTRÅDET	
Hvem er vi	Konfliktrådet er en statlig tjeneste
Hva tilbyr vi	Behandler både sivile og straffesaker. Et møte kan være meklingsmøte, ungdomsstormøte, tilrettelagt møte, oppfølgingsmøte eller andre møter i regi av konfliktrådet. Formålet er å hindre at konflikter eskalerer og forebygge fremtidige konflikter og lovbrudd. Tilbudet er gratis.
Målgruppe	Fra 15 år
Hvordan komme i kontakt med oss	Telefon 754 06 580 Post.nordland@konfliktraadet.no
Nettside	Konfliktrådet - Harstad kommune

MOBBEOMBUDET	
Hvem er vi	Jon Halvdan Lenning er mobbeombud i Troms
Hva tilbyr vi	Mobbombudet skal passe på at alle elever i barnehage, grunnskole og videregående opplæring har et godt psykososialt barnehage- og skolemiljø
Målgruppe	Alle elever i barnehage, grunnskole og videregående opplæring
Hvordan komme i kontakt med oss	Telefon 904 76 498 E-post: jon.halvdan.lenning@tffk.no (1) Mobbeombud Troms og Finnmark Facebook
Nettside	verdidokument-for-elev_larling_mobbeombudene-i-troms-og-finnmark.pdf (tffk.no)

OVERGREPSMOTTAKET I HARSTAD	
Hvem er vi	Sykepleiere og leger
Hva tilbyr vi	Rettsmedisinsk og medisinsk undersøkelse. I forbindelse med undersøkelsen tilbys nødprevensjon samt medisiner og vaksiner for å forebygge sykdom og smitte.

	Etter et mottak og undersøkelse, formidler vi kontakt med fastlege/helsesykepleier/psykiatrisk team, alt etter behovet som den som har vært utsatt for overgrep har. Vi ordner med transport tur/retur til oss der det ikke er noen som kan kjøre personen til oss på overgrepsmottaket. Tilbudet er gratis.
Målgruppe	For hen over 14 år som har vært utsatt for seksuelle overgrep.
Hvordan komme i kontakt med oss	Akuten UNN Harstad. Døgnet rundt alle dager. Telefon 770 57 367
Nettside	Overgrepsmottak - Harstad kommune

RØDE KORS	
Hvem er vi	Lokalforening i Røde kors som har mange frivillige. Arbeidet springer ut av et ønske om å gjøre medmenneskelig innsats.
Hva tilbyr vi	Vi har en rekke tilbud og aktiviteter blant annet: • Utstyrsbasen Turbua driver gratis leie/lån av tur-fritidsutstyr i samarbeid med Harstad kommune. • Leier ut bilstoler til 200kr per uke • Småjobbsentralen- Videreformidling av arbeid til ungdom mellom 14-17 år. • Utleie av lokaler • Ferie for alle – unik ferieopplevelse for vanskeligstilte familier • Leksehjelp
Målgruppe	Alle innbyggere i kommunen
Hvordan komme i kontakt med oss	Besøksadresse: Havnegata 20 Telefon 770 64 250 kontortid mandag-fredag 09:00-15:00 E-post: post@fvs-harstad.no Harstad Røde Kors Harstad Facebook
Nettside	Harstad Røde Kors - Røde Kors (rodekors.no)

TURBUA	
Hvem er vi	Drives av Frivillighetssentralen i samarbeid med Harstad Røde Kors og Harstad kommune
Hva tilbyr vi	Gratis utlån av tur- og fritidsutstyr. Lånetid er i 1 uke med mulighet for forlengelse avhengig av sesong og tilgjengelig utstyr.
Målgruppe	Harstads befolkning. Familier og barn er hovedprioritet
Hvordan komme i kontakt med oss	Besøksadresse: St.-Olavsgate 9 Telefon 469 40 135 Turbua.harstad@gmail.com Åpningstider mandag og torsdag 12:00-18:00 onsdag 12:00- 15:00
Nettside	Utlånsordninger BUA

3 TVERRFAGLIGE SAMARBEIDSARENAER

FAST MØTETID FOR PPT OG BARNEHAGER	
Aktører	PPT rådgiver, pedagogiske ledere og styrer/avdelingsleder
Formål	Dele tanker og observasjoner rundt enkeltbarn. Få veiledning fra rådgiver og eventuelt sette inn tiltak.
Målgruppe	Førskolebarn i barnehage
Treffpunkt	Gjennomføres faste møter i barnehagen etter oppsatt timeplan. Ved behov for møter med foresatte o.l avtales dette i tillegg/utenom.
Hvordan komme i kontakt med oss	Ingen

FOREBYGGENDE FORUM	
Aktører	Tverrfaglig samarbeidsforum bestående av administrativ ledelse, enhetsledere, fagrådgivere, samt representanter fra frivillig organisasjon og ungdomsråd. Også eksterne instanser som politi, BUP, NAV, videregående skole og offentlige tannhelsetjeneste er representert.
Formål	Jobbe forebyggende og kan ta raske beslutninger og iverksette tiltak når behov oppstår/meldes inn. Alle tiltak på oppvekstområdet som skal opprettes, evalueres og endres skal opp i Forebyggende forum.
Målgruppe	Barn og unge 0-18 (25) år
Treffpunkt	Møtes 8- 12 ganger i året

KOORDINERINGSGRUPPEN	
Aktører	Tverrfaglig og tverretattlig sammensatt med representanter fra kriminalomsorgen, konfliktrådet, familievernkontoret, barnevern, politi og politiadvokat.
Formål	Drøfting av ungdomsstraff og ungdomsoppfølging som straff tilpasset ungdom
Målgruppe	Ungdommer mellom 15-18 år som skal gjennomføre ungdomsstraff eller ungdomsoppfølging som straff tilpasset ungdom
Treffpunkt	Møtes månedlig

STATENS BARNEHUS TROMSØ	
Aktører	Rådgivere og psykologer på barnehuset har spisskompetanse på flere områder
Formål	Målet med barnehusene er å gi god og samordnet bistand til barn og unge opp til 18 år, samt voksne med utviklingshemming, som utsettes for/er vitne til vold og/eller seksuelle overgrep. Tilrettelagt avhør, medisinsk undersøkelse og behandling/oppfølging tilbys samlet under ett tak

Målgruppe	Statens barnehus er et tilbud til barn og ungdom som kan ha vært utsatt for eller vitne til vold eller seksuelle overgrep, eller ved mistanke om kjønnslemlestelse eller tvangsgiftet. Tilbudet er også for voksne med utviklingshemming. Tilrettelagt avhør, medisinsk undersøkelse og behandling/oppfølging tilbys samlet under ett tak. Hjelpen som gis i barnehusene skal være helhetlig, best mulig samordnet og likeverdig, og tar utgangspunkt i målgruppens behov
Treffpunkt	Tverrfaglig konsultasjon tilbys via telefonkonferanser, videomøter eller ved at rådsøker møter konsultasjonsteamet på Barnehuset i Tromsø. Sakene skal være anonyme.
Hvordan komme i kontakt med oss	Barnehusets hoved nummer: 777 97 440 E-post: barnehuset.tromso@politiet.no
Nettside	Statens barnehus Tromsø Statens Barnehus

TIDLIG INN TEAM	
Aktører	Tverrfaglig og tverretattlig sammensatt med representanter fra kommunejordmor, kommunepsykolog, helsesykepleier, fastlege/helsestasjonslege, representant fra Familiens hus.
Formål	Tilby tverrfaglig innsats til gravide og familien til spe- og småbarnsforeldre med barn opp til barnehagealder som har behov for utvidet støtte og veiledning
Målgruppe	Ansatte som møter på gravide og familie til spe- og småbarnsforeldre
Treffpunkt	Møtes ca en gang per måned
Hvordan komme i kontakt med oss	Kontaktperson Brita Jacobsen, Enhet for helse og mestring Tlf 953 65 551 E-post: brita.jacobsen@harstad.kommune.no

TVERRFAGLIG KONSULTASJONSTEAM FOR BARN I FØRSKOLEALDER	
Aktører	Tverrfaglig og tverretattlig sammensatt med representanter fra PPT, barnevern, kommunepsykolog, helsesykepleier, Familiens hus og koordinator for Forebyggende forum
Formål	Bidra til at barn mellom 0-6 år, med ulike utfordringer, raskt fanges opp og tilbys adekvat bistand
Målgruppe	Målgruppen er foresatte, barnehageansatte eller andre fagpersoner som møter utfordringer rundt barn i førskolealder.
Treffpunkt	Møtes månedlig
Hvordan komme i kontakt med oss	Kontaktperson Hanne Bendiksen, Barneverntjenesten Tlf: 91 62 63 98 E-post: hanne.bendiksen@harstad.kommune.no

TVERRFAGLIGE TEAM I BARNE- OG UNGDOMSSKOLE	
Aktører	Tverrfaglig team sammensatt av representanter fra skoleledelse, ansatte, helsesykepleier, PPT og kommunepsykolog. Ved behov kan også andre faggrupper inviteres med.

Formål	Sammensatte utfordringer rundt barne- og ungdomsskoleelever fanges opp og løses tidlig, på lavest mulig bistandsnivå.
Målgruppe	Målgruppen er foresatte, ansatte i skolen, PPT, skolehelsetjenesten eller andre fagpersoner som møter utfordringer rundt barn i skolealder 1.-10. trinn.
Treffpunkt	Hver barne- og ungdomsskole har egne team som møtes månedlig.
Hvordan komme i kontakt med oss	Kontakt ledelse på hver enkelt skole